

<b>11.0 L'exercice physique</b>	<b>25</b>
<b>12.0 Vivre avec la nature, l'eau, l'air et le soleil</b>	<b>25</b>
<b>13.0 La Phytothérapie</b>	<b>26</b>
13.1 Les extraits hydroalcooliques de plantes fraîches	27
13.2 Les poudres et gélules	27
13.3 Les tisanes	27
13.4 Les domaines de la phytothérapie	28
<b>14.0 L'Aromathérapie</b>	<b>28</b>
14.1 Qu'est-ce qu'une Huile Essentielle (HE) ?	29
14.2 Qu'est-ce qu'une Huile Végétale (HV) ?	29
14.3 Qu'est-ce qu'un Hydrolat Aromatique (HA) ?	29
14.4 Qu'est-ce qu'un Chémotype ?	30
14.5 Les modes d'utilisation des Huiles Essentielles	30
14.6 Précautions d'utilisation	31
<b>15.0 La Spagyrie</b>	<b>32</b>
15.1 Qu'est-ce que la Spagyrie ?	32
15.2 Comment agit la Spagyrie ?	32
15.3 Quand peut-on utiliser la Spagyrie ?	33
<b>16.0 La Gemmothérapie</b>	<b>33</b>
16.1 Qu'est-ce que la Gemmothérapie ?	33
16.2 Comment agit la Gemmothérapie ?	33
16.3 Quand peut-on utiliser des remèdes gemmothérapeutiques ?	34
<b>17.0 L'Oligothérapie</b>	<b>34</b>
17.1 Qu'est-ce que l'Oligothérapie ?	34
17.2 Comment agit l'Oligothérapie ?	34
<b>18.0 L'Homéopathie</b>	<b>35</b>
18.1 Petite histoire de l'homéopathie	35
18.2 Qu'est-ce que l'homéopathie ?	35
18.3 Les différents types de constitution	36
18.3.1 La Constitution Carbonique	36
18.3.2 La Constitution Phosphorique	36
18.3.3 La Constitution Fluorique	37
18.4 Les Principes de l'homéopathie	37
18.4.1 La loi de similitude	37
18.4.2 Une prise en compte globale du patient	38
18.5 Les Prédispositions aux pathologies	38
18.5.1 La Psore	38
18.5.2 La Sycose	38
18.5.3 La Luèse	39
18.5.4 Le Tuberculinisme	39