

19.0 Les Elixirs floraux	40
19.1 Qu'est-ce que un Elixir floral ?	40
19.2 Les essences florales du Dr Bach	40
19.3 Les Elixirs floraux en pratique	41
19.4 Les 7 groupes d'émotions	41
19.5 Les mots-clés des 38 remèdes d'après Dr E. Bach	42
20.0 Le Massage	43
20.1 Les bienfaits du Massage	43
20.1.1 La structure et la posture du corps	43
20.1.2 Le fonctionnement de tout l'organisme	43
20.1.3 Les plans sensoriel et psychomoteur	43
20.1.4 Les plans psychologique et émotionnel	43
20.2 Le Massage Thérapeutique	43
20.2.1 Le Massage général thérapeutique	44
20.2.2 Le Massage de décontraction du dos thérapeutique	44
20.2.3 Le Massage neuro-musculaire thérapeutique	44
20.3 Le Massage Relaxant	45
20.4 Le Massage Sportif	45
20.5 Le Massage Assis	45
20.6 Le Traitement des Points Trigger	45
20.7 La Réflexologie	46
2^{ème} Partie : Etudes de cas cliniques	47
21.0 Cas clinique N° 1 : Mme Alice Arn (nom d'emprunt)	47
21.1 Première consultation, lundi 6 janvier 2014	47
21.1.1 Anamnèse clinique	47
21.1.2 Stratégie de traitement	49
21.1.3 Conseils thérapeutiques	53
21.1.4 Bilan Bioénergétique	53
21.2 Deuxième consultation, lundi 20 janvier 2014	54
21.2.1 Anamnèse clinique	54
21.2.2 Stratégie de traitement	55
21.2.3 Conseils thérapeutiques	58
21.2.4 Bilan Bioénergétique	58
21.2.5 Recette culinaire : Emission RTS Pique-Assiette	59
21.3 Troisième consultation, lundi 10 février 2014	61
21.3.1 Anamnèse clinique	61
21.3.2 Stratégie de traitement	61
21.3.3 Conseils thérapeutiques	62
21.3.4 Bilan Bioénergétique	63
21.3.5 Conclusion thérapeutique	64
21.3.6 Tableau des aliments acides et alcalins	64