



TaFitNutri

La pleine conscience de ma santé

ChondroFit

Confort, mobilité et protection articulaire

La chondroïtine et la glucosamine ne sont pas statistiquement efficace seules. Elles pourraient être efficace en combinaison chez les patients souffrant d'arthrose modérée et sévère.¹

PROPRIÉTÉS DE LA CHONDROÏTINE

- Protège le cartilage d'une usure prématurée, en inhibant l'action de certaines enzymes qui détériorent le cartilage (élastase, hyaluronidase)
- Stimule la production de protéoglycanes, de glycosaminoglycanes et de collagène, constituant la matrice du cartilage
- Protège le cartilage existant et stimule la synthèse du nouveau cartilage
- Favorise la rétention d'eau dans le cartilage qui agit comme amortisseur spongieux
- Ralentis la dégradation du cartilage
- Diminue la douleur
- Assure une bonne mobilité articulaire.

PROPRIÉTÉS DE LA GLUCOSAMINE

- Favorise la synthèse des protéoglycanes, des glycosaminoglycanes par les chondrocytes (cellules du cartilage)
- Normalise le métabolisme du collagène qui assure un rôle de soutien
- Stimule la synthèse du nouveau cartilage
- Il existe quatre formes différentes de glucosamine : le sulfate de glucosamine (le seul pour lequel nous disposons d'études d'efficacité positives)²

COMPOSITION POUR 1 GÉLULE

Chondroïtine (sulfate marine) 300mg

- Origine : Poissons - Sélaciens

Glucosamine (sulfate marine) 200mg

- Origine : Crustacés - Chitines

Gélules 100 % végétales

A CONSEILLER DANS LES CAS SUIVANTS

Troubles ostéoarticulaires (arthrose, ...).

TOLÉRANCE

Parfaite, même pour un traitement au long cours. Aucune toxicité, aucun effet secondaire.

POSOLOGIE

2 gélules par jour avant les repas avec un grand verre d'eau. Cure de 3 mois minimum.

PRÉSENTATION

Boîte de 180 gélules.

PRÉCAUTIONS D'USAGE

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Tenir hors de portée des enfants.

Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Ne convient pas aux femmes enceintes ou qui allaitent et aux personnes allergiques à l'iode, aux poissons, aux mollusques ou aux crustacés.

ESSAIS CLINIQUES

Étude contre placebo ou contre anti-inflammatoires chimiques (Ibuprofène).

Les effets sont jugés sur les indices algo-fonctionnels (Lequesne).

On note une diminution de la douleur (63%), une augmentation de la capacité locomotrice (69%) et une restauration du cartilage lésé.



RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

1. John Distler, MS, FNP-C, DPA, FAANP, (Assistant Professor, Director FNP Program), April 2006
2. Dr Bérangère Aubry-Rozier, Revue Médicale Suisse 2012; 8: 571-576

TaFitNutri Sàrl
1024 Ecublens
021 633 77 11 - info@tafitnutri.ch