



TaFitNutri

La pleine conscience de ma santé

Essentiel ME-3

Probiotique cardio-métabolique

LA SOLUTION AU RISQUE CARDIO-MÉTABOLIQUE

Le risque cardio-métabolique est une réalité essentiellement biologique car nous sommes dans le «royaume» de la prévention. Il n'existe que très peu de symptômes cliniques à ce stade et c'est ce qui en fait un «tueur silencieux».

Quelles sont donc les signes d'appel biologiques? Quels sont donc les métabolismes concernés?

Le métabolisme des sucres : nous sommes en présence d'un pré-diabète nommé intolérance au glucose ou insulino-résistance.

Le métabolisme des graisses : on observera une dyslipidémie définie par un taux de graisse directement lié au sucre, les triglycérides supérieurs à 1,5 et un profil lipidique perturbé, classiquement lié au cholestérol (LDL, HDL).

L'excès de graisse viscérale (IMG) est le révélateur, à la croisée des déséquilibres liés aux sucres et aux graisses, du risque cardio-métabolique. Pour cela l'indice taille-hanche, le rapport du tour de taille sur le tour de hanche en cm sera à retenir. Pour les sujets féminins il doit être inférieur à 0,8 et pour les sujets masculins il doit être inférieur à 0,95. Dans ce cadre on est à peu près sûr d'absence de graisse viscérale.

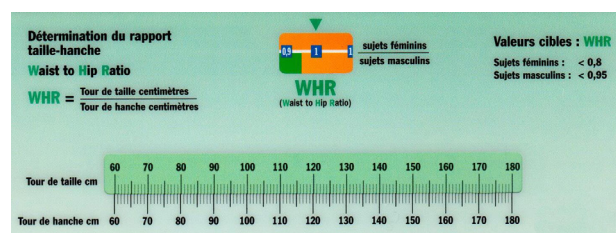
Les facteurs majeurs d'hyper-triglycéridémie :

- l'excès de poids
- les excès caloriques
- la consommation excessive d'alcool et de sucres «rapides»
- la sédentarité
- le stress
- et enfin certains médicaments : les œstrogènes, les corticostéroïdes, les rétinoïdes, etc.

La dysbiose intestinale est en relation avec l'endotoxémie métabolique.

Enfin, le stress oxydant va porter sur les modifications métaboliques (sucre et lipides) et va avoir de nombreuses conséquences sur la paroi des vaisseaux, par exemple son épaissement, etc...

Les cascades inflammatoires du stress oxydant vont favoriser l'hypercoagulation, l'hypertension artérielle et donc tout le risque cardio-métabolique.



UN PROBIOTIQUE ORIGINAL D'UNE NOUVELLE GÉNÉRATION :

La souche lactobacillus fermentum ME-3® a été isolée en 1995 à l'Université de Tartu en Estonie. Elle présente d'excellentes propriétés probiotiques, une résistance à l'environnement gastro-intestinal (acides biliaries, un pH faible), un profil de lectine approprié pour l'adhésion aux cellules épithéliales de l'intestin.

Statut QPS, l'innocuité de cette souche probiotique a été démontrée par des essais cliniques sur l'homme et une longue histoire de consommation humaine sans effets secondaires.

20 années de recherche et d'études cliniques soutiennent l'Essentiel ME-3®, ce probiotique original et de nouvelle génération a été bien étudié et présente de nombreuses propriétés qui intéressent au plus haut titre la prévention du risque cardio-métabolique.

En effet ce lactobacillus fermentum ME-3® a plusieurs tropismes :

- celui de la régulation du profil lipidique plasmatique à travers plusieurs mécanismes d'interaction entre cholestérol, cellules intestinales et foie.

- celui de la prévention de l'oxydation du LDL cholestérol en LDL oxydé (LDL ox).
- celui du mécanisme antioxydant, le L.fermentum ME-3® intervient dans le métabolisme du glutathion constituant essentiel de l'enzyme antioxydante GPx. Il favorise aussi le recyclage du glutathion oxydé dans sa forme réduite.
- celui de la régulation du métabolisme des sucres en modulant l'activité de l'adiponectine et donc de ses conséquences sur le risque de NASH en relation avec la résistance à l'insuline.
- enfin celui purement probiotique sur l'hyperperméabilité du grêle au départ d'une réaction systémique inflammatoire de bas grade via la production d'interleukines pro- inflammatoires.

COMPOSITION POUR 1 GÉLULE

Maltodextrine

Lactobacillus fermentum

Agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose

Anti-agglomérant: sels de magnésium d'acides gras.

UFC (Unité formant colonie)

100mg soit 8milliards d'UFC

A CONSEILLER DANS LES CAS SUIVANTS

- Taux élevé du cholestérol LDL et des triglycérides (facteur de risque majeur de l'athérosclérose).
- Taux élevé de l'HbA1c (marqueur de l'équilibre du diabète) ainsi que les marqueurs inflammatoires (cytokines).
- Résistance à l'insuline et tout ce qui rentre dans le cadre du concept de «pré-diabète».
- Insuffisance de production de glutathion.

POSOLOGIE

1 gélule par jour avec un verre d'eau, par cure trimestrielle.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 gélules.

PRÉCAUTIONS D'USAGE

A conserver hors de la portée des jeunes enfants.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

A conserver dans un endroit frais et sec.

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée.

Il est important d'avoir un mode de vie sain.



TaFitNutri Sàrl
1024 Ecublens
021 633 77 11 - info@tafitnutri.ch